

## REQUISITOS PARA DONAR

- Peso corporal mayor de 50 Kg
- Ser mayor de 18 años y menor de 65 años.
- En general tener buen estado de salud.
- Presentar una identificación oficial con fotografía.
- Personas SIN tos, gripe, dolores de cabeza o de estómago.
- NO haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 24 hrs.
- NO haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses.
- NO haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en los últimos 6 meses.
- NO haber sido vacunado contra hepatitis o rabia en el último año.
- NO es necesario ayuno.

**La Comisión Estatal de Derechos Humanos Nuevo León, promueve la donación altruista de sangre**

Av. Dr. Ignacio Morones Prieto 2110 C.P.  
Edificio Manchaster, Col. Loma Larga, C.P. 64710,  
Monterrey, Nuevo León.  
Tels. (81) 83458845, 83458844  
[cedhnl@cedhnl.org.mx](mailto:cedhnl@cedhnl.org.mx)



COMISIÓN ESTATAL  
**DERECHOS  
HUMANOS**  
NUEVO LEÓN

14 de Junio  
Día mundial del donante de sangre



“Gracias por salvarme la vida”

## ¿Cuándo se conmemora?

La OMS eligió el 14 de junio como el día dedicado a reconocer a los millones de personas que, al donar sangre, salvan vidas y mejoran la salud del prójimo.

Este Día Mundial pone de relieve la importancia de donar sangre periódicamente para prevenir la escasez en hospitales y clínicas, sobre todo en los países en desarrollo, donde las reservas son pocas.

## ¿Por qué hacer un día especial para el donante de sangre?

Para motivar a más personas a que se hagan donantes, está dedicado a demostrar que los sistemas y las políticas de salud son eficaces para hacer que las transfusiones sanguíneas resulten seguras y accesibles a la gente en todo el mundo.

## Datos relevantes

Para alcanzar a ser un país 100% de donación altruista, se requiere que existan 31 donadores altruistas por cada 1000 habitantes.

En México menos del 25% de las donaciones, son de forma altruista. Es decir 9 de cada 1000 personas donan de forma altruista.

De los 80 países del mundo con un bajo índice de donaciones de sangre (menos de 10 donaciones por cada 1 000 personas), 79 son naciones en desarrollo.

## ¿Por qué necesitamos la donación de sangre?

Se ha identificado la transfusión sanguínea como 1 de las 8 funciones vitales para salvar vidas.

Este líquido vital, ha ayudado a prevenir ¼ de muertes maternas cada año.

Se estima que 1.2 millones de personas mueren por accidentes automovilísticos y de 20 a 50 millones de personas sufren lesiones o discapacidades debido a esto.

Algo sumamente importante es que una gran proporción de estas personas necesita de transfusiones sanguíneas durante las primeras 24 horas de tratamiento.